

Programas Sillas Vacías para docentes



PROMOCIÓN Y BIENESTAR INSTITUCIONAL



UNIVERSIDAD
SANTO TOMÁS

Taller de escritura creativa

CURSO LIBRE

- Desarrollar una experiencia de exploración creativa, mediante producción de textos escritos.
- Proporcionar herramientas que les permitan potenciar sus habilidades blandas y artísticas en el desempeño de su labor profesional.
- Estimular el hábito de la escritura y la producción de textos.
- Reconocer, mediante la práctica de la escritura, la voz propia o el estilo de cada participante a la hora de construir un texto.
- Elaborar con cada participante una reflexión acerca de su quehacer docente y los elementos brindados en el curso para su práctica profesional.

Taller de piano

CURSO LIBRE

- Brindar a la comunidad universitaria un espacio artístico, orientado hacia el reconocimiento, estudio e interpretación correcta del piano, a través de ejercicios técnicos, montaje de obras, con el apoyo libros teóricos y audios trabajados en clase.
- Contextualizar al profesor tomasino sobre la historia del instrumento y de los temas musicales abordados en los talleres.
- Interpretar obras instrumentales de distintos repertorios.
- Desarrollar habilidades motrices, sensitivas y humanas a través de la música.
- Desarrollar habilidades de escucha e imitación a través de acompañamientos musicales.
- Ejecutar correctamente los ejercicios técnicos para el desarrollo motriz.
- Lograr habilidades creativas a través de la improvisación espontánea con elementos como escalas y arpeggios.
- Potencializar el permanente desarrollo integral, ajuste psicosocial y la satisfacción con la vida, a través del reconocimiento de las áreas de ajuste personal, afectiva, familiar y social.
- Desarrollar un programa de artes plásticas dirigido a los docentes de la Universidad, en el que se potencien las técnicas artísticas y se desarrolle la práctica manual como medio de expresión y sensibilización, teniendo como búsqueda constante la formación integral de la persona en favor del bien propio y común.
- Fomentar la capacidad de interpretación, representación y creación a través del dibujo artístico, favoreciendo el desarrollo de la percepción visual y la memoria.
- Promover la capacidad comunicativa empleando las técnicas del dibujo de las letras, en la composición de mensajes escritos e ilustrados.
- Desarrollar mediante técnicas pictóricas, la representación y apropiación del entorno para transmitir ideas o conceptos.

Bienestar consciente

CURSO LIBRE

Potencializar el permanente desarrollo integral, ajuste psicosocial y la satisfacción con la vida, a través del reconocimiento de las áreas de ajuste personal, afectiva, familiar y social.

Taller de artes plásticas

CURSO LIBRE

- Desarrollar un programa de artes plásticas dirigido a los docentes de la Universidad, en el que se potencien las técnicas artísticas y se desarrolle la práctica manual como medio de expresión y sensibilización, teniendo como búsqueda constante la formación integral de la persona en favor del bien propio y común.
- Fomentar la capacidad de interpretación, representación y creación a través del dibujo artístico, favoreciendo el desarrollo de la percepción visual y la memoria.
- Promover la capacidad comunicativa empleando las técnicas del dibujo de las letras, en la composición de mensajes escritos e ilustrados.
- Desarrollar mediante técnicas pictóricas, la representación y apropiación del entorno para transmitir ideas o conceptos.

Taller de escritura creativa

CURSO LIBRE

- Brindar a la comunidad universitaria un espacio artístico orientado hacia el reconocimiento, estudio e interpretación correcta de la guitarra, a través de ejercicios técnicos, montaje de obras, con el apoyo libros teóricos y audios trabajados en clase.
- Contextualizar al profesor tomasino sobre la historia del instrumento y de los temas musicales abordados en los talleres.
- Interpretar obras instrumentales de distintos repertorios.
- Desarrollar habilidades motrices, sensitivas y humanas a través de la música.
- Desarrollar habilidades de escucha e imitación a través de acompañamientos musicales.

Taller de salsa y bachata virtual

CURSO LIBRE

- Brindar al participante herramientas artísticas de manera virtual que enriquezcan su desarrollo personal y profesional, en exploración de nuevos campos artísticos que complemente su formación integral como individuo, a través de talleres de danza.
- Reconocer el cuerpo como templo sagrado y entender sus dinámicas.
- Fomentar un espacio de formación artística virtual enfocado a la danza.
- Trabajar las habilidades motrices de los participantes a través del baile.
- Trabajar habilidades cognitivas e incentivar la gimnasia cerebral desarrollando la memoria corporal.
- Lograr una educación corporal (ritmo, lateralidad, higiene corporal) que aporte beneficios para la formación y su bienestar usando como herramienta los géneros de folclor, salsa y bachata.

Taller de salsa y bachata virtual

CURSO LIBRE

- Optimización del ejercicio físico con adecuadas técnicas de respiración y relajación buscando un equilibrio perfecto de armonización entre la comunidad.
- Fomentar la práctica de una adecuada respiración
- Promover la relajación como una técnica para mantener el equilibrio emocional
- Enseñar las técnica del manejo de la energía corporal

	Código SAC	Modalidad	Fecha de inicio	Fecha de finalización	Horario	Horas	Director / Coordinador	Observaciones
Taller de escritura creativa	15201	PMT	1 de julio de 2022	31 de julio de 2022	Miércoles y viernes de 9:00 a.m. a 12:00 m.	30	Luis Alejandro Campos Correa	Los horarios en los que se imparten los cursos están sujetos a la programación académica semestral, por tanto, pueden variar. Cada año la oferta de cursos cambia, en atención a la Convocatoria para el Diseño de Cursos de Actualización Permanente Docente.
Taller de piano	15203	PMT	21 de Junio de 2022	30 de julio de 2022	Lunes 10:00 a 11:30 a.m. Miércoles 1:00 2:30 p.m. Viernes 10:00 a.m. 12:00 m.	30	Jorge Alberto Castillo Lara	Los horarios en los que se imparten los cursos están sujetos a la programación académica semestral, por tanto, pueden variar. Cada año la oferta de cursos cambia, en atención a la Convocatoria para el Diseño de Cursos de Actualización Permanente Docente.
Bienestar consciente	15204	PMT	1 de Julio de 2022	31 de julio de 2022	1, 6, 8 13,15 de julio 10:00 a.m. a 12:00 m.	30	Laura Marelvi Cuellar Sabogal	Los horarios en los que se imparten los cursos están sujetos a la programación académica semestral, por tanto, pueden variar. Cada año la oferta de cursos cambia, en atención a la Convocatoria para el Diseño de Cursos de Actualización Permanente Docente.
Taller de artes plásticas	15205	PMT	1 de Julio de 2022	31 de julio de 2022	Lunes y viernes de 10:00 a.m. a 12:00 m. Miércoles de 2:00 a 4:00 p.m.	30	Daniela Lizeth León Melo	Los horarios en los que se imparten los cursos están sujetos a la programación académica semestral, por tanto, pueden variar. Cada año la oferta de cursos cambia, en atención a la Convocatoria para el Diseño de Cursos de Actualización Permanente Docente.
Taller de escritura creativa	15206	PMT	1 de julio de 2022	31 de julio de 2022	Martes y jueves de 9:30 a.m. a 12:00 m.	30	Diego Fernando Salazar Martín	Los horarios en los que se imparten los cursos están sujetos a la programación académica semestral, por tanto, pueden variar. Cada año la oferta de cursos cambia, en atención a la Convocatoria para el Diseño de Cursos de Actualización Permanente Docente.
Taller de salsa y bachata virtual	15207	PMT	1 de Julio de 2022	31 de julio de 2022	Martes de 2:00 p.m. a 4:30 p.m. Jueves de 10:00 a.m. a 12:30 p.m.	30	Andrés Silva Agudelo	Los horarios en los que se imparten los cursos están sujetos a la programación académica semestral, por tanto, pueden variar. Cada año la oferta de cursos cambia, en atención a la Convocatoria para el Diseño de Cursos de Actualización Permanente Docente.
Taller de salsa y bachata virtual	15208	PMT	1 de julio de 2022	31 de julio de 2022	Junio: 22, 24, 29. 9 Julio: 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29. 8:00 a.m. a 10:00 a.m.	30	Hugo Alexander Rubio	Los horarios en los que se imparten los cursos están sujetos a la programación académica semestral, por tanto, pueden variar. Cada año la oferta de cursos cambia, en atención a la Convocatoria para el Diseño de Cursos de Actualización Permanente Docente.

usantotomas.edu.co

☎ 601 587 8797

☎ +57 313 2048451

✉ contacto@usantotomas.edu.co