

MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD

Fisiología Clínica del Ejercicio

CURSO DE EXTENSIÓN

En Fisiología Clínica del Ejercicio se analizan las respuestas y adaptaciones fisiológicas que se observan en personas que a pesar de tener alguna patología crónica no transmisible deciden hacer ejercicio, iniciando con la comprensión de los elementos patológicos que caracterizan la enfermedad, atendiendo a las posibles limitaciones y contraindicaciones del ejercicio físico, aportando herramientas para la valoración de la condición física en pacientes crónicamente enfermos, atendiendo no sólo al compromiso patológico, sino también a la interacción farmacológica y de comorbilidades, finalizando con el uso de estos elementos en pro de diseñar estrategias seguras de entrenamiento físico que contribuyan al mejoramiento de la salud.

Metabolismo, Nutrición y Ayudas Ergogénicas en la Actividad Física

CURSO DE EXTENSIÓN

En Metabolismo, nutrición y ayudas ergogénicas en la actividad física se analiza y prescribe las recomendaciones nutricionales y dietéticas para el manejo de la obesidad y el sobrepeso y para el aumento de la masa muscular. También se reconocerán los mecanismos de acción y de prescripción de los fármacos más utilizados en el manejo de la obesidad tales como inhibidores del apetito, inhibidores de la absorción de grasas y estimuladores del gasto energético y se reconocerán las contraindicaciones y los efectos adversos más frecuentes de los esteroides anabólicos androgénicos.

Salud Pública: Promoción y Prevención

CURSO DE EXTENSIÓN

En este curso de extensión se busca comprender y analizar las implicaciones sociales y de salud de las poblaciones relacionadas con la actividad física, sus implicaciones en la incidencia política y la construcción de sociedades, así como brindar herramientas teórico-prácticas, para el desarrollo de programas y proyectos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad a través de la actividad física, desde un enfoque intersectorial, interdisciplinario, social y comunitario. Ofrece herramientas relacionadas con el análisis de problemáticas referentes a la práctica de la actividad física, así como los modelos conceptuales para el diseño de programas de Promoción y Prevención.

Enfermedades Crónicas no Transmisibles

CURSO DE EXTENSIÓN

Este curso de extensión tiene como finalidad analizar el impacto que tienen las enfermedades crónicas no transmisibles sobre la acción motriz, adicionalmente se busca que el estudiante pueda determinar cuales son aquellos factores de riesgo y protectores que hacen que se genere un impacto positivo en la epidemiología de las enfermedades crónicas no transmisibles, generando un favorecimiento en todos los procesos de Salud Pública.

Bioética

CURSO DE EXTENSIÓN

En este curso de extensión se fundamentan los principios que rigen a la bioética para la formulación de proyectos de investigación, la regulación internacional y nacional sobre temáticas y espacios de reflexión sobre métodos de análisis en bioética y tópicos sobre debates relacionados con justicia, salud pública, protección de datos e integridad científica.

Diseño de Programas de Gimnasia Laboral

CURSO DE EXTENSIÓN

En este curso de extensión aprenderás a diseñar programas de gimnasia laboral enfocados a la atención de poblaciones laborales, teniendo en cuenta todo tipo de perfiles laborales (operativos, administrativos, directivos, etc) de una empresa.

Métodos y Tendencias del Acondicionamiento Físico para la Reeducación Postural

CURSO DE EXTENSIÓN

En este curso de extensión aprenderás diferentes métodos y tendencias de acondicionamiento físico para la reeducación postural; iniciando por el reconocimiento estructural de nuestro cuerpo, realizando una evaluación integral que nos permita identificar defectos posturales para proponer ejercicios que contribuyan a mejorarlos.

Métodos y Diseño de Programas de Actividad Física para Disminución del Tejido Adiposo y Aumento de Masa Muscular

CURSO DE EXTENSIÓN

En este curso de extensión podrás actualizarte sobre los métodos empleados en la construcción de programas individuales y comunitarios centrados en la pérdida de grasa corporal y la preservación-incremento de la masa magra muscular por edades de maduración y desarrollo.

Modelo PRECEDE-PROCEED

CURSO DE EXTENSIÓN

En este curso de extensión podrás reconocer el modelo de PRECEDE - PROCEED como un coadyuvante en procesos investigativos, de planificación, o de administración de las acciones de salud y así establece modelos de caracterización, planeación, implementación y evaluación de programas de actividad física para la salud, en los distintos grupos étnicos y comunidades. Objetivos de enseñanza: el presente módulo realizará un abordaje de categorías de análisis relacionadas con la caracterización diagnóstico, planeación, implementación, evaluación e investigación, las cuales estarán enmarcadas dentro de áreas de conocimiento desde las ciencias de la salud, de la educación, de la salud pública y desde las ciencias sociales, las cuales deberán permitir construir competencias y habilidades sobre estrategias y transversalidades de trabajo que influyen en la actividad física para mejorar el bienestar y la calidad de vida de los individuos y de los colectivos vulnerables en escenarios y contextos particulares.

Actividad Física para la Salud

CURSO DE EXTENSIÓN

El propósito de este espacio académico es el de comprender y analizar las implicaciones sociales y de salud de las poblaciones relacionadas con la actividad física, así como sus implicaciones en la incidencia política y en la construcción de sociedades. De igual forma, pretende brindar herramientas teórico-prácticas para el desarrollo de programas y proyectos que usen la estrategia de la actividad física para la salud en prevención primaria, secundaria y terciaria. Asimismo, también permite comprender los criterios de adaptación fisiológica para el diseño de programas de actividad física sistemática para poblaciones aparentemente sanas, atendiendo a objetivos reales de atención del sujeto (de acuerdo a las necesidades de cada individuo), atendiendo a las necesidades de la vida cotidiana y laboral.

	Código SAC	Modalidad	Número de créditos	Fecha de inicio	Fecha de finalización	Horario	Horas	Director / Coordinador
Fisiología Clínica del Ejercicio	40067	PMT	2	9 de octubre de 2021	23 de octubre de 2021	Viernes de 5:00 p.m. a 9:00 p.m. Sábados de 8:00 a.m a 6:00 p.m.	96 horas 24 horas presenciales y 72 horas de trabajo independiente	Cindy Joulieth Castro Ramírez
Diseño de Programas de Gimnasia Laboral	40068	PMT	2	6 de noviembre de 2021	20 de noviembre de 2021	Viernes de 5:00 p.m. a 9:00 p.m. Sábados de 8:00 a.m a 6:00 p.m.	96 horas 24 horas presenciales y 72 horas de trabajo independiente	Cindy Joulieth Castro Ramírez
Metabolismo, Nutrición y Ayudas Ergogénicas en la Actividad Física	40075	PMT	2	11 de septiembre de 2021	18 de septiembre de 2021	Viernes de 5:00 p.m. a 9:00 p.m. Sábados de 8:00 a.m a 6:00 p.m.	96 horas 24 horas presenciales y 72 horas de trabajo independiente	Cindy Joulieth Castro Ramírez
Métodos y Tendencias del Acondicionamiento Físico para la Reeducación Postural	40062	PMT	2	2 de octubre de 2021	9 de octubre de 2021	Viernes de 5:00 p.m. a 9:00 p.m. Sábados de 8:00 a.m a 6:00 p.m.	96 horas 24 horas presenciales y 72 horas de trabajo independiente	Cindy Joulieth Castro Ramírez
Métodos y Diseño de Programas de Actividad Física para Disminución del Tejido Adiposo y Aumento de Masa Muscular	40069	PMT	2	23 de octubre de 2021	30 de octubre de 2021	Viernes de 5:00 p.m. a 9:00 p.m. Sábados de 8:00 a.m a 6:00 p.m.	96 horas 24 horas presenciales y 72 horas de trabajo independiente	Cindy Joulieth Castro Ramírez
Salud Pública: Promoción y Prevención	40012	PMT	5	27 de agosto de 2021	9 de octubre de 2021	Viernes de 5:00 p.m. a 10:00 p.m. Sábados de 8:00 a.m a 6:00 p.m.	240 horas 60 horas presenciales y 180 horas de trabajo independiente	Cindy Joulieth Castro Ramírez
Modelo PRECEDE-PROCEED	40019	PMT	5	22 de octubre de 2021	27 de noviembre de 2021	Viernes de 5:00 p.m. a 10:00 p.m. Sábados de 8:00 a.m a 6:00 p.m.	240 horas 60 horas presenciales y 180 horas de trabajo independiente	Cindy Joulieth Castro Ramírez
Enfermedades Crónicas no Transmisibles	40022	PMT	5	27 de agosto de 2021	9 de octubre de 2021	Viernes de 5:00 p.m. a 10:00 p.m. Sábados de 8:00 a.m a 6:00 p.m.	240 horas 60 horas presenciales y 180 horas de trabajo independiente	Cindy Joulieth Castro Ramírez
Actividad Física para la Salud	40025	PMT	5	22 de octubre de 2021	27 de noviembre de 2021	Viernes de 5:00 p.m. a 9:00 p.m. Sábados de 8:00 a.m a 4:00 p.m.	240 horas 60 horas presenciales y 180 horas de trabajo independiente	Cindy Joulieth Castro Ramírez
Bioética	40037	PMT	2	14 de agosto de 2021	28 de agosto de 2021	Viernes de 5:00 p.m. a 9:00 p.m. Sábados de 8:00 a.m a 6:00 p.m.	96 horas 24 horas presenciales y 72 horas de trabajo independiente	Cindy Joulieth Castro Ramírez

Observaciones Generales

Cursos libres y de extensión

Orientaciones para cursos libres

Objetivo:

Ofertar espacios académicos de pregrado y posgrado al público en general, que permita fortalecer el ingreso de nuevos estudiantes a la USTA.

Características del programa de cursos libres

- Los cursos libres son espacios académicos de posgrado (especializaciones y maestrías y doctorados), por tanto, la apertura y fecha de inicio está sujeta a completar el cupo mínimo de estudiantes regulares requeridos por la Universidad para cada programa académico.
- Los estudiantes inscritos a los cursos libres están regidos por el reglamento de Pregrado y reglamento general de Posgrados de la Universidad.
- Los cursos no otorgan créditos, ni notas y por tanto no son conducentes a ningún título. No son homologables y no garantizan el ingreso a la Universidad.
- Para estos cursos la Dirección de Educación Continua otorgará una constancia de inscripción a los estudiantes que lo soliciten.

Orientaciones para cursos de extensión

Objetivo:

Ofertar espacios académicos de pregrado y posgrado al público en general, que permita fortalecer el ingreso de nuevos estudiantes a la USTA y les permita ser homologados una vez sean admitidos en un programa regular.

Características del programa de cursos de extensión

- Cursos de posgrado que otorgan créditos y notas (las notas son de carácter cualitativo, aprobado /re-probado), por tanto pueden ser homologables una vez el estudiante sea admitido a la Universidad, de acuerdo al reglamento de estudiantil.
- La aprobación de los cursos de extensión no garantiza el ingreso a ningún programa regular de la Universidad.
- El participante al curso de extensión tendrá un año para solicitar la homologación del espacio académico ante la facultad y realizar su proceso de inscripción.
- Para estos cursos la Coordinación de Educación Continua otorgará un certificado de aprobación con el número de créditos a solicitud de los estudiantes. No se incluirán notas.

ORIENTACIONES GENERALES PARA CURSOS LIBRES Y CURSOS DE EXTENSION

Requisitos del programa de cursos libres

- Realizar el proceso de inscripción acorde con el cronograma de USTA.
- Realizar el pago correspondiente del curso libre.
- Asistencia al 80% de participación sobre el total de horas de clase.
- Cumplir con una nota de aprobación de curso mínima de tres cinco (3.5).
- Solo se pueden tomar dos cursos libres o dos cursos de extensión de programas académicos diferentes.

Consideraciones generales para Cursos libres y de extensión

- Los compañeros de clase serán estudiantes regulares de la Universidad de posgrado.
- Los estudiantes tendrán acceso al CRAI y a las bases de datos con las que contamos en la Universidad.
- Los estudiantes tendrán acceso a todas las actividades de bienestar institucional y proyección social que se realicen.
- Según la modalidad del curso se podrá ingresar a nuestras sedes según el lugar donde se oriente el curso.
- Los espacios académicos corresponden a cursos regulares de la Universidad, por lo que están sujetas a disponibilidad de cupos.
- Se pueden presentar cambios en los horarios presentados y elegidos inicialmente por los estudiantes.
- Los estudiantes inscritos a los Cursos Libres y de Extensión por el Reglamento estudiantil.