

Aprendizaje y Desarrollo Motor

Curso Libre

Conocer y valorar su propio cuerpo y el de sus semejantes dando cuenta de su desarrollo psicomotor desde su experiencia corporal consciente, identificando los elementos que intervienen en el dicho proceso.

Expresión Corporal y Artística

Curso Libre

Generar en los estudiantes de Cultura Física Deporte y Recreación, abstracciones distintas sobre su conciencia corporal mediante búsquedas de movimientos, acciones y técnicas sustentadas en la Música, la Danza y el Teatro, que les permita reflexionar y resignificar su corporalidad en dinámicas que tienen que ver con el estudio de la acción motriz.

Introducción a la Administración

Curso Libre

Comprender todos los conceptos básicos, las teorías tradicionales y modernas de la administración. Asimismo, entender el proceso administrativo y conocer las funciones básicas de la empresa: contabilidad, finanzas, marketing, talento humano y operaciones.

Praxiología Motriz

Curso Libre

Comprender, analizar y explicar los diferentes componentes de las prácticas motrices, su estructura y la lógica interna, así como el proceso investigativo aplicado a la Cultura Física. Las vivencias de las acciones motrices derivadas de la conceptualización del paradigma de la praxiología motriz, son realizadas por los estudiantes en diversas

Didáctica de la Actividad Física

Curso Libre

Generar conocimientos y habilidades que le permitan al estudiante de Cultura Física elegir con fundamento los métodos a utilizar en los diferentes procesos de enseñanza y aprendizaje.

Eventos y Escenarios

Curso Libre

Fortalecer la habilidad en la gestión y desarrollo de eventos deportivos, recreativos y de toda índole a niveles institucionales, locales, regionales, nacionales e internacionales, en el sector público y privado mediante la teoría general de los sistemas.

Sociología del Deporte

Curso Libre

El curso de Sociología del Deporte busca reconocer la profunda relación entre los procesos sociales de diverso tipo, en especial los fenómenos deportivos, recreativos y de actividad física en la consolidación de una mejor sociedad.

Psicomotricidad

Curso Libre

Potenciar la capacidad de creación y acción en los(as) estudiantes desde el análisis de situaciones problemáticas acerca de la psicomotricidad, con el propósito de generar propuestas alternativas pertinentes al desarrollo integral del ser humano.

Biomecánica

Curso Libre

La asignatura de Biomecánica pretende ser una herramienta valiosa para el estudiante con el fin de que pueda responder a la pregunta orientadora de base que se ha planteado para la asignatura: ¿cómo nos movemos?, la cual requiere, para poder ser respondida, de criterios biofísicos, biológicos, histológicos y morfofisiológicos.

Pedagogía del Juego

Curso Libre

Identificar la clasificación de los juegos, el planteamiento de objetivos y la planeación de cada una de las fases de la clase, a partir de la aplicación práctica de los universales ludomotores, afianzando la interpretación y análisis de los resultados de los mismos en forma cuantitativa y cualitativa.

Iniciación y Formación Deportiva

Curso Libre

Adquirir con el estudio de los componentes pedagógicos, didácticos y organizativos, las habilidades, los conocimientos, las acciones prácticas, así como también actitudes profesionales para la formulación de proyectos en iniciación y formación deportiva.

Nutrición para la Actividad Física y Deporte

Curso Libre

Establecer relaciones coherentes entre los requerimientos nutricionales y la ingesta alimentaria; considerando las variables de edad, género, deporte, actividad física y estado de salud; generando recomendaciones saludables en los hábitos de alimentación.

Diseño y Gestión de Proyectos

Curso Libre

Aplicar conceptos administrativos para diseñar y gestionar proyectos en la Cultura Física, el Deporte y la Recreación, así mismo comprender los elementos que integran su realización y que son trascendentales en la gestión de cualquier proyecto.

Metodología para la Enseñanza de la Recreación

Curso Libre

Generar, socializar y re-contextualizar conocimiento relacionado con el uso de las técnicas recreativas como herramienta para generar actitudes, ambientes y espacios lúdicos en las acciones de su ejercicio profesional.

Marketing Deportivo

Curso Libre

Comprender, diseñar, presentar y sustentar un Plan de Marketing deportivo de una empresa u organización, de una marca o producto o de un servicio deportivo.

Entrenamiento Rendimiento Deportivo

Curso Libre

Profundizar en habilidades y competencias de las bases teóricas, metodologías y principios de la planificación del Entrenamiento Deportivo que posibiliten elaborar un plan o programa de entrenamiento específico en un deporte de dominio del estudiante donde se demuestre la mejora de la capacidad motriz mediante la preparación de las capacidades condicionales.

Campamento

Curso Libre

Contribuir en la formación del profesional de Cultura Física Deporte y Recreación proporcionándole los conocimientos teóricos, las técnicas y los procedimientos prácticos para la ejecución de campamentos con propósitos de formación y desarrollo de grupos organizados.

Entrenamiento Personalizado y Grupal

Curso Libre

Comprender y aplicar una variedad de "sistemas de entrenamiento (tendencias)" como herramienta complementaria en el diseño de intervenciones motrices, con el fin de mantener y/o mejorar la salud, el rendimiento y la adherencia hacia un estilo de vida saludable a partir de las necesidades u objetivos en diferentes ámbitos y grupos poblacionales.

Educación Experiencial

Curso Libre

Adquirir los conocimientos y procedimientos para el manejo de la Educación Experiencial en procesos de aprendizaje significativo que le aportaran a su formación y desempeño profesional.

Deportes Alternativos

Curso Libre

Brindar al profesional de Cultura Física Deporte y Recreación las herramientas necesarias para su efectividad en el campo laboral con respecto a las nuevas tendencias deportivas.

Psicología Deportiva

Curso Libre

Reconocer la Psicología Deportiva como ciencia aplicada al deporte, apropiándose de las herramientas más importantes que puede utilizar el profesional en Cultura Física Deporte y Recreación en el deporte formativo y de alto rendimiento.

Tecnología Aplicada

Curso Libre

Conocer y aplicar las tecnologías en los diferentes ámbitos de la cultura física, el deporte y la actividad física.

Masaje Terapéutico y Deportivo

Curso Libre

Favorecer la adquisición de conocimientos que fundamentan la aplicación del masaje terapéutico y deportivo como una herramienta coadyuvante en los procesos de optimización del rendimiento físico y a su vez generar el desarrollo de habilidades en la aplicación de las diferentes técnicas y maniobras.

Artes Danzísticas

Curso Libre

El estudiante identificará interpretaciones distintas sobre su corporalidad, mediante la búsqueda de movimientos y acciones sustentadas en el Afro Contemporáneo.

Paralimpismo

Curso Libre

La electiva está dirigida a orientar y ampliar el campo profesional en el deporte paralímpico, que actualmente tiene un mayor reconocimiento en nuestro país, por medio de programas de detección de talentos, diferentes proyectos formativos como las escuelas de formación deportiva, y los diferentes escenarios orientados al bienestar o al rendimiento deportivo.

Ecoturismo

Curso Libre

Desarrollar habilidades para estructurar y dirigir aventuras eco-turísticas con situaciones motrices en la naturaleza en beneficio de la recreación y el uso del tiempo libre de manera activa en entornos naturales haciéndolas seguras, divertidas y que dejen un aprendizaje en quienes las vivencian.

Profundización en Deportes

Curso Libre

Diagnosticar las características del contexto institucional, la gestualidad motriz y los procesos metodológicos utilizados en el deporte de la profundización.

	Código SAC	Modalidad	Número de créditos	Fecha de inicio	Fecha de finalización	Horario	Horas	Director / Coordinador
Aprendizaje y Desarrollo Motor	50102	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Expresión Corporal y Artística	50025	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Introducción a la Administración	50206	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Praxiología Motriz	50002	PMT	3	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	96	Francisco Fonseca
Didáctica de la Actividad Física	50003	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Eventos y Escenarios	50004	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Sociología del Deporte	50005	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Psicomotricidad	50006	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Biomecánica	50008	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Pedagogía del Juego	50009	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Iniciación y Formación Deportiva	50010	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Nutrición para la Actividad Física y Deporte	50603	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Diseño y Gestión de Proyectos	50146	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Metodología para la Enseñanza de la Recreación	50014	PMT	3	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	96	Francisco Fonseca
Marketing Deportivo	50015	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Entrenamiento Rendimiento Deportivo	50141	PMT	3	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	96	Francisco Fonseca
Campamento	50409	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Entrenamiento Personalizado y Grupal	50021	PMT	3	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	96	Francisco Fonseca
Educación Experiencial	50148	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Deportes Alternativos	50140	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Psicología Deportiva	50024	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Tecnología Aplicada	50025	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Masaje Terapéutico y Deportivo	50123	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Artes Danzísticas	50195	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Paralimpismo	56337	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Ecoturismo	50804	PMT	2	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	64	Francisco Fonseca
Profundización en Deporte	50709	PMT	3	1 de febrero de 2022	27 de mayo de 2022	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.	96	Francisco Fonseca